

CLINIQUE DENTAIRE VERDUN

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES – EXTRACTIONS

Lisez attentivement

A la moindre complication ou problème, svp communiquez immédiatement avec le personnel de la clinique au **514-767-2120**. Les directives préopératoires et postopératoires sont très importantes: une simple négligence de votre part peut retarder la guérison.

Le jour de la chirurgie et les 24 heures suivantes:

1. Changez les tampons en arrivant à la maison. Remettez d'autres tampons au besoin. Si le saignement se prolonge, appliquez une double épaisseur de tampons et mettez une bonne pression pendant 20 minutes. Si le saignement se prolonge, mordre sur une poche de thé humide.
2. Appliquez un sac de glace à l'endroit où il y a eu la chirurgie. Mettre la glace 10 minutes/enlever 10 minutes (le plus souvent possible pour les premières 24 heures).
3. Interdiction de fumer pour 3-4 jours.
4. Aucun effort physique pour 72 heures.
5. Ne pas rincer.
6. Ne pas cracher.
7. Ne pas boire avec une paille. Boire avec un verre.
8. Le jour même de la chirurgie, l'alimentation est plus liquide. Les jours suivants, diète molle jusqu'à l'amélioration des symptômes.
9. Surélevez votre tête à l'aide de 2-3 oreillers.
10. Mettre une serviette sur votre oreiller pour éviter de le tacher.
11. Prenez votre médication tel qu'indiqué.

Les jours suivants:

- Aucun effort physique pour 72 heures
- L'alimentation est molle et tiède. Introduire graduellement de la nourriture plus solide.
- Maintenir une hygiène buccale rigoureuse. Brossez délicatement les dents et passez la soie dentaire en évitant le site de l'intervention.
- Ne pas utiliser de rince-bouche commercial car il contient de l'alcool.

Symptômes pouvant se manifester:

- Difficulté à ouvrir la bouche. Inconfort.
- Enflure: à son maximum après 48 heures post-op. Amélioration par la suite.
- Décoloration à l'endroit opéré (bleu, jaune, noir...)
- Saignement: Mélange de filaments de sang et de salive qui peut durer 2-3 jours (ce n'est pas dangereux).